ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Нужно ли проходить ПМПК и для чего?»



Что такое ПМПК?

ПМПК — это психолого-медико-педагогическая комиссия. Группа специалистов (психолог, дефектолог, логопед, врач), которые вместе разбираются, почему ребёнку трудно учиться, и подбирают подходящие условия для его обучения. Это не больница и не суд — это помощь.

Когда стоит задуматься о ПМПК?

Записаться на ПМПК стоит, если у ребёнка есть хотя бы один из этих признаков:



Ребёнок не справляется с программой: долго делает уроки, не понимает задания, получает двойки.



Трудности с чтением, письмом или математикой — при том, что ребёнок старается.



Быстро устаёт на уроках, к концу дня «не слышит» взрослого.



Слёзы, протест, отказ идти в школу.



Ребёнок не может удержать внимание дольше 5–10 минут.



Учитель, психолог или школьный консилиум (ППК) порекомендовали обратиться на ПМПК.

🎯 Для чего нужна ПМПК?

ПМПК даёт ответы на вопросы, которые родители часто задают себе годами:

1. Точно ли у ребёнка есть особенности, или это «возрастное»? Комиссия помогает отделить временную незрелость от реальных трудностей.
2. Какую программу обучения выбрать? Обычную или адаптированную — чтобы ребёнок учился без перегрузки.
3. Какие условия нужны? Дополнительные перерывы, сокращённые задания, тьютор, логопед — всё это официально закрепляется после заключения.
4. Какую помощь оказать? Комиссия рекомендует конкретных специалистов и направления коррекционной работы.
5. Щадящие условия при проверках. С заключением ПМПК ребёнок может писать контрольные в облегчённом формате.

Чего ПМПК НЕ делает

✓ **Не ставит медицинский диагноз.**

ПМПК — образовательная, а не медицинская организация.

✓ **Не отправляет в специализированную школу без согласия родителей.**

Заключение — рекомендация, а не приказ.

✓ **Не «клеймит» ребёнка.**

Заключение носит рекомендательный характер и не вносится в личное дело как ярлык.

✓ **Не закрывает будущее.**

Наоборот — открывает доступ к помощи и поддержке, которых без заключения не получить.

🧭 Как проходит обследование?

1

Направление.

Школа или родитель инициирует обращение на ПМПК.

2

Сбор документов.

Характеристика из школы, тетради, медицинская справка, заявление.

3

Обследование.

Ребёнок общается со специалистами 30–60 минут — без боли, без страха, в игровой форме.

4

Заключение.

Комиссия выдаёт заключение с рекомендациями.

5

Реализация.

Школа на основе заключения составляет адаптированную программу и создаёт условия.

Частые вопросы родителей

Вопрос	Ответ
«Без ПМПК нельзя обойтись?»	Можно, но тогда школа не сможет официально изменить программу и дать дополнительные условия. Ребёнок будет учиться по обычной программе без поддержки.
«Это на всю жизнь?»	Нет. Заключение ПМПК можно пересмотреть. Многие дети после коррекционной работы переходят на обычную программу.
«Будут ли обижать в школе?»	Заключение ПМПК — конфиденциальный документ. Учитель знает о рекомендациях, но не объявляет об этом классу. Условия создаются деликатно.
«Это то же самое, что инвалидность?»	Нет. ПМПК не назначает инвалидность. Инвалидность устанавливает медико-социальная экспертиза (МСЭ) по направлению врача.

Куда обратиться

- Школьный психолого-педагогический консилиум (ППК) — первый шаг. Поговорите с учителем или психологом.
- ПМПК по месту жительства (г. Реж, ул. О. Кошевого д. 17, телефон 8/34364/3-39-37) — для получения заключения.
- Педагог-психолог и тьютор школы — для консультации и поддержки.

ГЛАВНОЕ

Главное: ПМПК — это не приговор, а помощь.

Цель — создать условия, при которых ребёнок сможет учиться без страдания и страха.