

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ

Никлаева С.Л.

Директор ООО "Общественного питания"

Утверждаю

Фосина А.М.

Меню дня 4.02

День: \_\_\_\_\_ день.  
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
334	Кнели рыбные припущенные	60	10,15	1,43	3,96	106,91	75,00 Р
174	Картофель отварной в молоке	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
66	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80	
48	Квашеная капуста	30	0,54	0,03	0,90	6,9	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>490</b>	<b>36,7885714</b>	<b>5,11</b>	<b>53,39</b>	<b>442,68</b>	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
367 (1)	Кнели рыбные припущенные	70	11,84	1,67	4,62	124,73	90,47 Р
291	Картофель отварной в молоке	180	26,64	3,76	10,40	179,6	
106	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80	
493	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>43,46</b>	<b>6,01</b>	<b>56,68</b>	<b>497,33</b>	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
<b>ОБЕД</b>							
389	Тефтели из говядины паровые	80	11,04	10,16	6,96	163,2	96,41 Р
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,08	253,05	
119	Икра свекольная	60	0,42	1,28	3,19	26,1	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
133	Рассольник	250	1,75	5,33	13,30	108,75	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>820</b>	<b>27,94</b>	<b>25,41</b>	<b>120,57</b>	<b>824,7</b>	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
<b>ОБЕД</b>							
389	Тефтели из говядины паровые	80	11,04	10,16	6,96	163,2	126,64 Р
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	
119	Икра свекольная	60	0,42	1,28	3,19	26,1	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
133	Рассольник	250	1,75	5,33	13,30	108,75	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>850</b>	<b>29,65</b>	<b>26,984</b>	<b>127,986</b>	<b>875,31</b>	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
133	Рассольник	250	1,75	5,33	13,30	108,75	45,90 Р
139	Булочка "Домашняя"	75	4,28	3,92	18,54	126,53	
0	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,42	46,76	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>545</b>	<b>8,105</b>	<b>9,4525</b>	<b>59,26</b>	<b>392,035</b>	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
139	Булочка "Домашняя"	75	4,28	3,92	18,54	126,53	15,00 Р
66	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80,00	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>275</b>	<b>4,68</b>	<b>3,92</b>	<b>38,54</b>	<b>206,53</b>	

Зав. цр. *С.Л.*