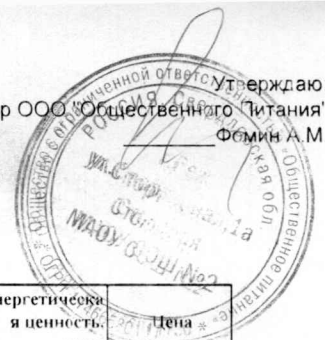


Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №2
Диболова Л.П.Меню дня 10.02Директор ООО "Общественного питания"
Фомин А.М.

День: 4 день

Возрастная категория: Школьники

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Омлет натуральный	120	12,93	20,07	3,46	244,62	
496	Кофейный с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
171	Горошек зеленый	25	1,86	2,22	3,84	43,2	
111	Батон нарезной	35	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
301	Омлет натуральный	140	15,52	24,08	4,16	293,54	
496	Кофейный с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
105	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
171	Горошек зеленый	25	3,10	3,70	6,40	72	
111	Батон нарезной	35	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
		440	25,75	40,27	55,94	688,94	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
161	Суп- пюре из разных овощей	200	3,10	4,50	13,03	106,42	
372	Голубцы ленивые	80	17,00	16,60	8,00	250	
174	Картофельное пюре	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
107	Овощи натуральные соленные (помидоры)	30	0,66	0,06	2,10	12	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		740	48,94	25,09	84,94	762,69	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
161	Суп- пюре из разных овощей	200	3,10	4,50	13,03	106,42	
372	Голубцы ленивые	80	17,00	16,60	8,00	250	
174	Картофельное пюре	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
107	Овощи натуральные соленные (помидоры)	30	0,66	0,06	2,10	12	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		740	48,94	25,09	84,94	762,69	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
161	Суп- пюре из разных овощей	200	3,10	4,50	13,03	106,42	
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
174	Ватрушка с творогом	80	22,20	3,13	8,67	149,67	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		500	23,72	3,29	18,51	196,67	

Зав. ир. *[Signature]*