



Меню дня 15.01.22

День: 9 день
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
404	Пудинг из творога паровой	120	20,90	16,30	33,00	362	
291	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
175	сыр голландский <i>м. смб</i>	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
108	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200,00	25,51	26,76	61,70	590,60	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
404	Пудинг из творога паровой	140	25,07	19,57	39,60	434,394	
291	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
175	сыр голландский <i>м. смб</i>	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
108	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		160	29,684	30,026	68,3	662,994	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
143	Суп из овощей с фасолью	200	1,32	4,14	9,52	80,56	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
107	Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	0,33	0,03	1,05	6	
337	Рыба запеченная в омлете	100	18,37	11,18	5,90	198,49	
173	Картофель отварной I	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		760	28,85	22,50	93,66	694,15	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
143	Суп из овощей с фасолью	200	1,65	5,17	11,90	100,7	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
107	Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	0,33	0,03	1,05	6	
337	Рыба запеченная в омлете	100	18,37	11,18	5,90	198,49	
173	Картофель отварной I	180	3,80	8,20	25,40	190	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		790	30,13	25,58	102,39	761,79	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
337	Рыба запеченная в омлете	80	18,37	11,18	5,90	198,49	
173	Картофель отварной I	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		450	22,84	17,49	49,79	447,99	

Зав. сер. Т.И.Ф.