



Меню дня 21.01.2012

День: 6 день
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,08	253,05	
398	биточек мясной	70	18,00	13,81	4,30	213	
112	икра свекольная	60	0,40	0,30	10,30	47	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530,00	30,55	22,47	86,74	673,25	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	
496	биточек мясн	80	18,00	13,81	4,30	213	
105	икра свекольная	60	0,40	0,30	10,30	47	
111	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
111	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	32,26	24,044	94,156	723,86	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
142	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,4	
369	гуляш из говяд.	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
106	пюре картофельное	30	30,40	3,20	196,80	940	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
512	Компот из яблос с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		710	61,42	29,28	276,26	1617,54	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
161	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	83	
372	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
106	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
512	Компот из яблос с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		790	32,03	27,20	83,29	708,54	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ТТК	Каша пшённая	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
ТТК	Пирог песочный с крошкой	60	3,99	3,66	17,30	118,09	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
512	Компот из яблос с лимонами	200	0,3	0,2	25,1	103	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		480	29,45	25,121	67,344	612,63	

Зав. упр. ТТК