

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №2
 Николаева С. П.

Директор ООО "Общественное питание"
 Фамин А. М.



Меню дня 19.01.2021

День: 5 день

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 178 | рис отвар | 150 | 2,10 | 6,00 | 5,70 | 82,5 | 75,00 Р |
| 381 | Котлеты мясные | 60 | 12,46 | 12,25 | 10,01 | 200,2 | |
| 106 | Овощи натуральные (огурцы) | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,4 | |
| 493 | компот из сухофруктов | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 490,00 | 18,64 | 18,83 | 52,07 | 450,30 | |

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 178 | рис отвар | 180 | 2,52 | 7,20 | 6,84 | 99 | 90,47 Р |
| 381 | Котлеты мясные | 70 | 14,24 | 14,00 | 11,44 | 228,8 | |
| 106 | Овощи натуральные (огурцы) | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,4 | |
| 493 | компот из сухофруктов | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 530 | 20,84 | 21,78 | 54,64 | 495,4 | |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|--|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 149 | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 200 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 | 96,41 Р |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,66 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | |
| 367 (1) | Гуляш (1-й вариант) | 50/50 | 15,42 | 7,91 | 2,64 | 143,72 | |
| 108 | о Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | |
| 109 | об Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | |
| 119 | Икра свекольная | 30 | 0,42 | 1,28 | 3,19 | 26,1 | |
| 508 | Компот из смеси изюм | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 460 | 27,6783333 | 10,80 | 100,72 | 617,3 | |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|--|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|----------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 149 | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 | 126,64 Р |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | |
| 367 (1) | Гуляш (1-й вариант) | 50/50 | 15,42 | 7,91 | 2,64 | 143,72 | |
| 108 | о Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | |
| 109 | об Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | |
| 119 | Икра свекольная | 30 | 0,42 | 1,28 | 3,19 | 26,1 | |
| 508 | Компот из смеси изюм | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 490 | 28,81 | 10,80 | 100,72 | 617,30 | |

Возрастная категория: Дополнительная плата

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|--|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| 149 | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 | 45,00 Р |
| ттк | Булочка с повидлом | 70 | 5,66 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| 508 | Компот из смеси изюм | 200 | 0,5 | 0 | 27 | 110 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 540 | 17,71 | 6,92 | 89,72 | 497,00 | |

Возрастная категория: Дополнительная плата

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ттк | Булочка с повидлом | 70 | 5,66 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | 15,00 Р |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 270 | 5,76 | 0,81 | 49,85 | 233,88 | |

зав. ир. Т. П.