

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №2
 Николаева С.Л.

Утверждаю
 Директор ООО "Общественного Питания"
 Фомин А.М.



Меню дня *Л. О. Сдр.*

День: 9 день
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
404	Пудинг из творога паровой	130	20,90	16,30	33,00	362	
291	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
175	сыр голландский	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
108	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200,00	25,51	26,76	61,70	590,60	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
404	Пудинг из творога паровой	130	25,07	19,57	39,60	434,394	
291	Молоко сгущенное	20	1,08	1,27	8,32	49,2	
175	сыр голландский	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
108	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		160	29,684	30,026	68,3	662,994	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
143	Суп из овощей с фасолью	200	1,32	4,14	9,52	80,56	
509	Компот из яблок с лимонами <i>с/сдр.</i>	200	0,30	0,20	25,10	103	
107	Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	0,33	0,03	1,05	6	
337	Рыба, запеченная в омете	100	18,37	11,18	5,90	198,49	
173	Картофель отварной I	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		760	28,85	22,50	93,66	694,15	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
143	Суп из овощей с фасолью	200	1,65	5,17	11,90	100,7	
509	Компот из яблок с лимонами <i>с/сдр.</i>	200	0,30	0,20	25,10	103	
107	Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	0,33	0,03	1,05	6	
337	Рыба, запеченная в омете	100	18,37	11,18	5,90	198,49	
173	Картофель отварной I	180	3,80	8,20	25,40	190	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		790	30,13	25,58	102,39	761,79	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
337	Рыба, запеченная в омете	80	18,37	11,18	5,90	198,49	
173	Картофель отварной I	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
494	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		450	22,84	17,49	49,79	447,99	

Зав. каф. СЛ