

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №2
 Николаева С.Л.

Директор ООО "Общественного Питания"
 Фомин А.М.



Меню дня 14.02.20

День: 10 день
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
381	Котлеты, биточки, шницели	50	14,26	14,02	11,45	229,1	75,00 Р
195	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
111	Горошек зеленый	30	0,93	1,11	1,92	21,6	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480,00	21,7878	23,67	61,18	545,9	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
381	Котлеты, биточки, шницели	60	14,26	14,02	11,45	229,1	90,47 Р
195	Рагу из овощей	180	3,60	9,63	15,30	162	
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
111	Горошек зеленый	40	1,25	1,49	2,57	28,944	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		40	8,4462	11,6374	52,9328	351,1	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
155	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	200	1,64	4,18	12,46	94,22	96,41 Р
294	Макароны отварные с овощами	150	2,99	7,77	22,93	173,304	
398	Печень говяжья по-строгановски	55/55	18,00	13,81	4,30	213	
106	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	29,248	26,89	96,28	745,3	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
155	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	250	2,05	5,22	15,58	117,78	126,64 Р
294	Макароны отварные с овощами	180	3,60	9,36	27,63	208,8	
398	Печень говяжья по-строгановски	55/55	18,00	13,81	4,30	213	
106	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,75	4,2	
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		740	30,27	29,52	104,10	804,4	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
155	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	250	2,05	5,22	15,58	117,78	45,00 Р
398	Ватрушка с картофелем	80	18,00	13,81	4,30	213	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,0	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		530	20,15	19,03	34,88	390,8	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
398	Ватрушка с картофелем	80	18,00	13,81	4,30	213	15,00 Р
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,0	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		280	18,1	13,81	19,3	273,0	

Зав. иф Ош