



Меню дня 13.01.2022

День: 8 день  
Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
404	Птица отварная	130	18,86	13,03	0,46	194,29	
291	Макаронные изделия отварные	150	26,70	5,06	55,52	299,61	
175	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	30	5,34	1,69	18,51	99,87	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560,00</b>	<b>54,4</b>	<b>20,29</b>	<b>112,74</b>	<b>766,97</b>	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
404	Птица отварная	150	18,86	13,03	0,46	194,29	
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
175	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	30	5,34	3,37	37,01	199,74	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>180</b>	<b>34,49</b>	<b>17,73</b>	<b>110,58</b>	<b>741,11</b>	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
<b>ОБЕД</b>							
128	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56	
372	Голубцы ленивые	80	17,00	16,60	8,00	250	
174	Картофельное пюре	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
107	Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,51	3,9	
512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>740</b>	<b>46,74</b>	<b>24,70</b>	<b>79,84</b>	<b>728,73</b>	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
<b>ОБЕД</b>							
144	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
372	Голубцы ленивые	90	17,00	16,60	8,00	250	
174	Картофельное пюре	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
507	Овощи натуральные соленные (огурцы)	30	0,48	0,06	1,02	7,8	
119	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>800</b>	<b>47,31</b>	<b>25,76</b>	<b>82,73</b>	<b>752,77</b>	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
144	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
174	Картофельное пюре	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
т.т.к.	Сдоба обыкновенная	80	22,20	3,13	8,67	149,67	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>220</b>	<b>1,62</b>	<b>0,16</b>	<b>24,84</b>	<b>107</b>	

*Зав. цф Т.Л.*