

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №2
 Николаева С.Л.

Утверждаю
 Директор ООО "Общественное Питание"
 Осмин А.М.



Меню дня 12.01.2020

День: 3 день
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
412	Котлеты из говядины	60	12,00	8,57	7,43	150,85	
255	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
100	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	22,9	20,29	72,86	563,01	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
412	Котлеты из говядины	70	13,50	9,64	8,36	169,71	
255	Каша ячневая вязкая	180	5,76	10,26	32,18	244,08	
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
100	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		515	26,66	24,4	79,32	640,33	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
128	Борщ с капустой и картофелем	200	1,65	5,17	11,90	100,7	91 рублей
407	Рагу из птицы	200	15,78	16,46	18,18	283,42	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,48	0,06	1,02	7,8	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		710	23,89	22,69	89,24	658,52	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
128	Борщ с капустой и картофелем	200	1,65	5,17	11,90	100,7	
407	Рагу из птицы	220	19,72	20,57	25,45	354,28	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30	0,48	0,06	1,02	7,8	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		730	27,83	26,80	96,51	729,38	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
407	Рагу из птицы	200	15,78	16,46	18,18	283,42	
107	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
509	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		480	18,08	16,88	54,14	441,22	

зав. и.р.с.с.з.в. М.Л.