

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №2
 Николаева С.Л.

Утверждаю
 Директор ООО "Общественного питания"
 Фомин А.М.



Меню дня 11.01.2022

День: 4 день
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
301	Омлет натуральный	120	12,93	20,07	3,46	244,62	
496	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
105	Масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,8	
171	Горошек зеленый	25	1,86	2,22	3,84	43,2	
111	Батон нарезной	35	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	21,92	34,78	52,68	611,22	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК							
301	Омлет натуральный	140	15,52	24,08	4,16	293,54	
496	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
105	Масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,8	
171	Горошек зеленый	25	3,10	3,70	6,40	72	
111	Батон нарезной	35	1,50	0,58	10,28	52,4	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	25,75	40,27	55,94	688,94	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
161	Суп- пюре из разных овощей	200	3,10	4,50	13,03	106,42	
372	Голубцы ленивые	80	17,00	16,60	8,00	250	
174	Картофельное пюре	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
107	Овощи натуральные соленные (помидоры)	30	0,66	0,06	2,10	12	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		740	48,94	25,09	84,94	762,69	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
ОБЕД							
161	Суп- пюре из разных овощей	200	3,10	4,50	13,03	106,42	
372	Голубцы ленивые	80	17,00	16,60	8,00	250	
174	Картофельное пюре	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
107	Овощи натуральные соленные (помидоры)	30	0,66	0,06	2,10	12	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		740	48,94	25,09	84,94	762,69	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
161	Суп- пюре из разных овощей	200	3,10	4,50	13,03	106,42	
617	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
174	Ватрушка с творогом	80	22,20	3,13	8,67	149,67	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		500	23,72	3,29	18,51	196,67	

Зав. цп [подпись]