

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №2
Николаева С.Л.

Утверждаю
Директор ООО "Общественного питания"
Фомин А.М.

Меню дня

10.01.2022



День: 1 день
Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 367 (1) | Гуляш (1-й вариант) | 80 | 12,34 | 6,33 | 1,17 | 114,98 | 75,00 Р |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 | |
| 196 | Овощи натуральные (помидоры) | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | |
| 198 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | |
| 199 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 510 | 21,92 | 7,58 | 66,22 | 426,28 | |

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 367 (1) | Гуляш (1-й вариант) | 100 | 15,42 | 7,91 | 2,64 | 143,72 | 90,47 Р |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 | |
| 196 | Овощи натуральные (помидоры) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | |
| 198 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | |
| 199 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 590 | 26,47 | 9,36 | 74,63 | 491,2 | |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|----------------------|--|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 496 | Плов из отварной птицы | 200 | 15,24 | 15,14 | 36,10 | 341,90 | 96,41 Р |
| 139 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 250 | 1,68 | 5,17 | 7,07 | 83,30 | |
| 115 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,40 | |
| 198 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | |
| 199 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | |
| 507 | Компот из свежих плодов или ягод (из плодов) | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 790,00 | 24,24 | 26,65 | 103,93 | 756,20 | |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|--|-----------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 496 | Плов из отварной птицы | 250 | 19,05 | 18,93 | 45,12 | 427,37 | 126,64 Р |
| 139 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 250 | 1,68 | 5,17 | 7,07 | 83,30 | |
| 115 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 119,00 | |
| 198 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | |
| 199 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 | |
| 507 | Компот из свежих плодов или ягод (из плодов) | 200 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 880 | 28,81 | 34,00 | 116,03 | 889,27 | |

Возрастная категория: Дополнительная плата

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| 139 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 250 | 1,68 | 5,17 | 7,07 | 83,30 | 45,00 Р |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | |
| 9 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 0,42 | 46,76 | |
| 139 | Булочка "Домашняя" | 75 | 4,28 | 3,92 | 18,54 | 126,53 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 295 | 7,74 | 9,29 | 41,05 | 315,35 | |

Возрастная категория: Дополнительная плата

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 | 15,00 Р |
| 139 | Булочка "Домашняя" | 75 | 4,28 | 3,92 | 18,54 | 126,53 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 275 | 4,48 | 3,92 | 33,56 | 185,29 | |

Зав. шр. *[Signature]*