

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №2
Николаева С.Л.

Утверждаю
Директор ООО "Общественное Питание"
Фомин А.М.



Меню дня 24.12.

День: 5 день

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
178	рис отвар	150	2,10	6,00	5,70	82,5	75,00 Р
381	Котлеты мясные	60	12,46	12,25	10,01	200,2	
106	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,48	0,06	1,50	8,4	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		490,00	18,64	18,83	52,07	450,30	

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
178	рис отвар	180	2,52	7,20	6,84	99	90,47 Р
381	Котлеты мясные	70	14,24	14,00	11,44	228,8	
106	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,48	0,06	1,50	8,4	
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	20,84	21,78	54,64	495,4	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	200	10,03	5,95	18,03	166,12	96,41 Р
291	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,81	34,85	173,88	
367 (1)	Гуляш (1-й вариант)	50/50	15,42	7,91	2,64	143,72	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
119	Икра свекольная	30	0,42	1,28	3,19	26,1	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	27,6783333	10,80	100,72	617,3	

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	126,64 Р
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
367 (1)	Гуляш (1-й вариант)	50/50	15,42	7,91	2,64	143,72	
108	о Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109	об Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
119	Икра свекольная	30	0,42	1,28	3,19	26,1	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		490	28,81	10,80	100,72	617,30	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
149	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	45,00 Р
тгк	Булочка	70	5,66	0,81	34,85	173,88	
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		540	17,71	6,92	89,72	497,00	

Возрастная категория: Дополнительная плата

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ОБЕД						
тгк	Булочка	70	5,66	0,81	34,85	173,88	15,00 Р
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		270	5,76	0,81	49,85	233,88	