

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №2
 Николаева С.Л.

Утверждаю
 Директор ООО "Общественное Питание"
 Фсмин А.М.

Меню дня 20.12.



День: 3 день
 Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 412 | Котлеты из говядины | 60 | 12,00 | 8,57 | 7,43 | 130,83 | |
| 255 | Каша ячневая вязкая | 150 | 4,80 | 8,55 | 26,82 | 203,4 | |
| 617 | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 | |
| 100 | Сыр твердый порциями | 10 | 2,60 | 2,65 | 0,35 | 35,56 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500,00 | 22,9 | 20,29 | 72,86 | 563,01 | |

Возрастная категория: Школьники 11-18 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 412 | Котлеты из говядины | 70 | 13,50 | 9,04 | 8,36 | 169,71 | |
| 255 | Каша ячневая вязкая | 180 | 5,76 | 10,26 | 32,18 | 244,08 | |
| 617 | Напиток "Валетек" с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 | |
| 100 | Сыр твердый порциями | 15 | 3,90 | 3,98 | 0,52 | 53,34 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 515 | 26,66 | 24,4 | 79,32 | 640,33 | |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 7-10 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-------------------------|------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 | 91 рублей |
| 407 | Рагу из птицы | 200 | 15,78 | 16,46 | 18,18 | 283,42 | |
| 108 | о Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | |
| 109 | об Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | |
| 509 | Компот из яблок с лимонами | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103 | |
| 107 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 710 | 23,89 | 22,69 | 89,24 | 658,52 | |

Возрастная категория: ОВЗ Школьники 11-18 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 | 91 рублей |
| 407 | Рагу из птицы | 220 | 19,72 | 20,57 | 25,45 | 354,28 | |
| 108 | о Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | |
| 109 | об Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | |
| 509 | Компот из яблок с лимонами | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103 | |
| 107 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 730 | 27,83 | 26,80 | 96,51 | 729,38 | |

Возрастная категория: Дополнительная плата

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|-----------------------|------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| 407 | Рагу из птицы | 200 | 15,78 | 16,46 | 18,18 | 283,42 | |
| 107 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| 509 | Компот из яблок с лимонами | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 480 | 18,08 | 16,88 | 54,14 | 441,22 | |