



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Общественное Питание"  
Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
404		Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	78,71 Р
291		Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,83	
4		Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,96	6,06	5,76	81,5	
108		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
617		Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>570</b>	<b>30,11</b>	<b>20,42</b>	<b>79,33</b>	<b>622,97</b>	
<b>ОБЕД</b>								
128		Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	93,24 Р
372		Голубцы ленивые	200	17,00	16,60	8,00	250	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,5	
106		Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	
512		Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>790</b>	<b>25,11</b>	<b>22,63</b>	<b>74,54</b>	<b>603,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1360</b>	<b>55,22</b>	<b>43,05</b>	<b>153,87</b>	<b>1226,67</b>	<b>171,95 Р</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /