

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Общественное Питание"  
Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
301		Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	78,71 Р
496		Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144	
105		Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,3	
1/1		Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
111		Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>470</b>	<b>21,92</b>	<b>34,78</b>	<b>52,68</b>	<b>611,22</b>	
<b>ОБЕД</b>								
161		Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	93,24 Р
372		Голубцы ленивые	200	17,00	16,60	8,00	250	
7		Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
512		Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>790</b>	<b>26,74</b>	<b>27,96</b>	<b>79,63</b>	<b>680,22</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1260</b>	<b>48,66</b>	<b>62,74</b>	<b>132,31</b>	<b>1291,44</b>	<b>171,95 Р</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /