

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
ООО "Общественное Питание"  
Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
178		Капуста отварная с маслом	150	2.10	6.00	5.70	82.5	78,71 Р
381		Биточки из говядины	90	16.02	15.75	12.87	257.4	
106		Овощи натуральные (огурцы)	60	0.48	0.06	1.50	8.4	
493		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
108		Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
109		Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>550</b>	<b>22,30</b>	<b>22,33</b>	<b>54,95</b>	<b>506,26</b>	
<b>ОБЕД</b>								
149		Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10.03	5.95	18.03	166.12	93,24 Р
291		Макаронные изделия отварные	180	6.79	0.81	34.85	173.85	
367 (1)		Гуляш (1-й вариант)	100	17.17	18.33	3.50	247.5	
108		Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	
4		Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.96	6.06	5.76	81.8	
508		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	27.00	110	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>870</b>	<b>41,13</b>	<b>31,95</b>	<b>122,18</b>	<b>942,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1420</b>	<b>63,43</b>	<b>54,28</b>	<b>177,13</b>	<b>1448,96</b>	<b>171,95 Р</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /