



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО "Общественное Питание"  
 \_\_\_\_\_  
 Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
317		Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362	78,71 Р
481		Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
105		Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,3	
111		Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
501		Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>425</b>	<b>28,71</b>	<b>29,46</b>	<b>77,60</b>	<b>669,6</b>	
<b>ОБЕД</b>								
143		Суп из овощей с фасоль	200	1,32	4,14	9,52	90,53	93,24 Р
509		Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
7		Салат из моркови	60	0,68	6,06	5,46	79,2	
337		Рыба, запеченная в омлете	100	18,37	11,18	5,90	198,49	
173 1		Картофель отварной	150	2,85	6,15	19,05	142,5	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,5	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>790</b>	<b>29,18</b>	<b>28,53</b>	<b>98,07</b>	<b>767,35</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1215</b>	<b>57,89</b>	<b>57,99</b>	<b>175,67</b>	<b>1436,95</b>	<b>171,95 Р</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /