СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ СОШ № 2

Российская Федерация Свердловская обл. г. Реж Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2» ИНН 6628006997 ОКПО 50312622 ОГРН 1026601690664

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Общественное Питание"
_____Фомин А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
	День 10							
381	ЗАВТРАК	Котлеты из говядины	90	16,02	15,75	12,87	257,4	78,71 ₽
195		Рагу из овощей	150	3,00	8,02	12,75	135	
494		Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
17		Салат из свежих огурцов	60	0,42	6,06	1,20	61,2	
108		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**550**	**23,04**	**30,35**	**61,88**	**613,8**	
155	ОБЕД	Суп с крупой рисовой	200	1,64	4,18	12,46	94,22	93,24 ₽
294		Макароны отварные с овощами	180	3,60	9,36	27,63	208,8	
398		Печень говяжья по-строгановски	110	18,00	13,81	4,30	213	
175		Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	37,01	199,74	
519		Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		**830**	**34,96**	**31,82**	**137,24**	**976,36**	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1380**	**58,00**	**62,17**	**199,12**	**1590,16**	**171,95 ₽**

Ответственный за питание: _____/_____/