

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Общественное Питание"
Фомин А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11лет

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------------|------------|-----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 4 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 301 | | Омлет натуральный | 150 | 12,93 | 20,07 | 3,46 | 244,62 | 78,71 Р |
| 496 | | Какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144 | |
| 105 | | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,3 | |
| 1/1 | | Горошек зеленый | 60 | 1,86 | 2,22 | 3,84 | 43,2 | |
| 111 | | Батон нарезной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | |
| 109 | | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 470 | 21,92 | 34,78 | 52,68 | 611,22 | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 161 | | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 | 93,24 Р |
| 372 | | Голубцы ленивые | 200 | 17,00 | 16,60 | 8,00 | 250 | |
| 7 | | Салат из моркови | 60 | 0,66 | 6,06 | 5,46 | 79,2 | |
| 108 | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 | |
| 109 | | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | |
| 512 | | Компот из плодов или ягод сушеных | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 790 | 26,74 | 27,96 | 79,63 | 680,22 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1260 | 48,66 | 62,74 | 132,31 | 1291,44 | 171,95 Р |

Ответственный за питание: _____ / _____ /