

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ООО "Общественное Питание"
Фомин А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 5								
	ЗАВТРАК							
178		Капуста отварная с маслом	150	2.10	6.00	5.70	82.5	78,71 Р
381		Биточки из говядины	90	16.02	15.75	12.87	257.4	
106		Овощи натуральные (огурцы)	60	0.48	0.06	1.50	8.4	
493		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
108		Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
109		Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	22,30	22,33	54,95	506,26	
	ОБЕД							
149		Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10.03	5.95	18.03	166.12	93,24 Р
291		Макаронные изделия отварные	180	6.79	0.81	34.85	173.85	
367 (1)		Гуляш (1-й вариант)	100	17.17	18.33	3.50	247.5	
108		Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	
4		Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0.96	6.06	5.76	81.8	
508		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	27.00	110	
		ИТОГО ЗА ОБЕД	870	41,13	31,95	122,18	942,7	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1420	63,43	54,28	177,13	1448,96	171,95 Р

Ответственный за питание: _____ / _____ /