



УТВЕРЖДАЮ

Директор
 ООО "Общественное Питание"
 _____ Фомин А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 7								
ЗАВТРАК								
338		Рыба, запеченная в сметанном соусе с картофельным пюре	200	18,32	19,46	22,54	359,98	78,71 Р
106		Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
519		Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97	
108		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	47	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			510	23,18	20,40	67,48	550,58	
ОБЕД								
144		Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	93,24 Р
406		Плов из отварной птицы	200	26,44	34,10	36,12	556,75	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
507		Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	23,10	96	
107		Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	
ИТОГО ЗА ОБЕД			790	38,82	38,93	115,21	969,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1300	62,00	59,33	182,69	1519,66	171,95 Р

Ответственный за питание: _____ / _____ /

