



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Общественное Питание"  
Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>								
367 (1)	ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5	78,71 Р
291		Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	
106		Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
493		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
108		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>590</b>	<b>28,32</b>	<b>19,78</b>	<b>75,51</b>	<b>593,74</b>	
406	ОБЕД	Плов из отварной птицы	200	26,44	34,10	36,12	556,78	93,24 Р
139		Щи из квашеной капусты с картофелем	250	1,68	5,17	7,07	83,3	
107		Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,5	
507		Компот из свежих плодов	200	0,50	0,20	23,10	95	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>790</b>	<b>34,78</b>	<b>40,33</b>	<b>100,35</b>	<b>907,48</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1380</b>	<b>63,10</b>	<b>60,11</b>	<b>175,86</b>	<b>1501,22</b>	<b>171,95 Р</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /