

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



Директор  
 ООО "Общественное Питание"  
 \_\_\_\_\_  
 Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
237		Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	78,71 Р
405		Курица в соусе томатном	120	13,60	13,50	4,10	192	
112		Фрукты свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47	
494		Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
108		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	47	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>650</b>	<b>27,86</b>	<b>23,73</b>	<b>93,96</b>	<b>702,86</b>	
<b>ОБЕД</b>								
142		Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	93,24 Р
369		Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,10	15,10	344,54	
119		Икра морковная	60	1,44	4,26	6,24	69	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	
509		Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>790</b>	<b>32,81</b>	<b>31,34</b>	<b>87,25</b>	<b>755,89</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1440</b>	<b>60,67</b>	<b>55,07</b>	<b>181,21</b>	<b>1458,75</b>	<b>171,95 Р</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /