

*С.А. Николаева*

Николаева С.А.

Меню дня 12.05.2021

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет



Table with 14 columns: № рец., Прием пищи, наименование блюда, Масса порции, г, Белки, жиры, углеводы, Энергетическая ценность, ккал, Витамины (B1, C, A, E), Минералы (Ca, P), and others. Rows include breakfast items like котлета мясная, греча отварная, икра зерковая, напиток из шиповника, хлеб пшеничный, and хлеб ржаной. Total for the day: 23.71g protein, 15.01g fat, 87.09g carbs, 575.94 kcal, 0.45 B1, 38.64 C, 0.05 A, 4.12 E, 147.27 Ca, 314.41 P, 85.52 Mg, 7.40 Fe.

Возрастная категория: Родительская плата

Table with 14 columns: № рец., Прием пищи, наименование блюда, Масса порции, г, Белки, жиры, углеводы, Энергетическая ценность, ккал, Витамины (B1, C, A, E), Минеральные вещества (Mg, Fe), and Цена. Rows include breakfast items like котлета мясная, греча отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный, and хлеб ржаной. Total for the day: 23.71g protein, 15.01g fat, 87.09g carbs, 575.94 kcal, 0.45 B1, 38.64 C, 0.05 A, 4.12 E, 147.27 Ca, 314.41 P, 85.52 Mg, 7.40 Fe, 10.12 Price.

Возрастная категория: Школьники 11-13 лет

Table with 14 columns: № рец., Прием пищи, наименование блюда, Масса порции, г, Белки, жиры, углеводы, Энергетическая ценность, ккал, Витамины (B1, C, A, E), Минеральные вещества (Mg, Fe), and Цена. Rows include breakfast items like котлета мясная, греча отварная, чай с сахаром, хлеб пшеничный, and хлеб ржаной. Total for the day: 26.32g protein, 17.27g fat, 101.73g carbs, 664.34 kcal, 0.53 B1, 45.04 C, 0.05 A, 5.08 E, 174.52 Ca, 376.11 P, 114.07 Mg, 8.39 Fe, 12.2 Price.

Возрастная категория: 4 кл ОВЗ Общее

Table with 14 columns: № рец., Прием пищи, наименование блюда, Масса порции, г, Белки, жиры, углеводы, Энергетическая ценность, ккал, Витамины (B1, C, A, E), Минеральные вещества (Mg, Fe), and Цена. Rows include lunch items like клнеди куриные, макароны отварные, напиток из свежих ягод, хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, суп картофельный с фрикадельками. Total for the day: 26.90g protein, 27.75g fat, 69.31g carbs, 747.55 kcal, 0.27 B1, 109.51 C, 0.03 A, 1.61 E, 185.54 Ca, 237.16 P, 59.97 Mg, 4.72 Fe, 10.13 Price.

Возрастная категория: 4-11 кл ОВЗ общее

Table with 14 columns: № рец., Прием пищи, наименование блюда, Масса порции, г, Белки, жиры, углеводы, Энергетическая ценность, ккал, Витамины (B1, C, A, E), Минеральные вещества (Mg, Fe), and Цена. Rows include lunch items like клнеди куриные, макароны отварные, напиток из свежих ягод, хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, суп картофельный с фрикадельками. Total for the day: 30.09g protein, 30.56g fat, 70.24g carbs, 789.29 kcal, 0.29 B1, 109.55 C, 0.04 A, 1.62 E, 192.65 Ca, 256.20 P, 62.93 Mg, 5.00 Fe, 10.13 Price.

*Зав. школой С.А. Николаева*