

С.П.

Меню дня 11.05. 2021

Директор ОГП
Федина А.М.
И.О. Ветеринарного
и санитарно-эпидемиологического
надзора

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
1		30	0,93	1,11	3,36	21,60	0,03	2,94	0,00	0,00	6,24	0,00	0,00	0,21	8,90 P
2	кнели куриные	70	14,24	14,00	11,44	228,80	0,07	0,00	0,03	0,40	31,20	148,00	20,80	3,24	21,10 P
439	соус томатный	20	0,29	0,48	1,85	12,94	0,00	0,54	0,00	0,05	1,95	5,36	2,75	0,11	8,50 P
440	макаронны отварные	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,05	0,62	14,25	202,65	136,30	4,56	11,40 P
441	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,23	0,33	8,50 P
442	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	6,40	0,76	2,40 P
443	чай с лимоном	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	13,00 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		27,46	23,09	97,19	705,49	0,36	70,54	0,08	1,68	72,41	410,11	175,46	9,51	73,71 P

Возрастная категория: Родительская плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
1		30	0,93	1,11	3,36	21,60	0,03	2,94	0,00	0,00	6,24	0,00	0,00	0,21	8,90 P
2	кнели куриные	50	14,24	14,00	11,44	228,80	0,07	0,00	0,03	0,40	31,20	148,00	20,80	3,24	21,10 P
439	соус томатный	20	0,29	0,48	1,85	12,94	0,00	0,54	0,00	0,05	1,95	5,36	2,75	0,11	8,50 P
440	макаронны отварные	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,05	0,62	14,25	202,65	136,30	4,56	11,40 P
441	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,23	0,33	8,50 P
442	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	6,40	0,76	2,40 P
443	чай с сахаром	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	2,50 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		27,46	23,09	97,19	705,49	0,36	70,54	0,08	1,68	72,41	410,11	175,46	9,51	53,00 P

Возрастная категория: Школьники 11-18

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
1	чoko-пaй	30	0,93	1,11	3,36	21,60	0,03	2,94	0,00	0,00	6,24	0,00	0,00	0,21	8,90 P
2	кнели куриные	100	17,80	17,50	14,30	285,00	0,09	0,00	0,04	0,50	39,00	185,00	26,00	3,90	47,41 P
439	соус томатный	25	0,36	0,61	2,32	16,17	0,01	0,67	0,01	0,07	2,45	6,70	3,45	0,14	8,50 P
440	макаронны отварные	200	11,40	10,46	49,44	337,40	0,28	0,00	0,06	0,82	19,00	270,20	160,40	5,16	15,76 P
441	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,23	0,33	8,50 P
442	Хлеб ржаной	35	2,46	0,38	16,20	75,60	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37	2,40 P
443	чай с лимоном	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	13,00 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00	29,49	119,82	882,67	0,47	70,67	0,11	2,21	90,70	539,70	233,60	12,20	93,47 P

Возрастная категория: 1-4 кл. ОБЗ. общее

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ОБЕД														
1	шницель мясной	80	11,98	13,21	3,30	180,13	0,06	7,65	0,02	0,04	27,66	4,37	2,66	1,37	53,16 P
2	греча отварная	150	6,00	4,34	36,63	209,26	0,09	0,00	0,00	0,00	23,79	1,97	0,37	1,30	12,20 P
3	компот из груши	200	1,08	0,22	39,40	154,56	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	0,00	3,32	0,34	13,00 P
4	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,33	17,40	6,30	0,32	8,40 P
5	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,24	0,44	0,46	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,23	42,31	11,13	1,34	2,40 P
6	ши из свеж. кап.	250/10	3,25	4,55	3,00	66,55	0,00	1,33	0,00	0,00	3,90	1,25	1,50	2,33	2,50 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,41	26,01	142,66	1084,72	0,79	213,35	0,02	8,84	221,38	713,86	267,44	14,22	110,11 P

Возрастная категория: 5-11 кл. ОБЗ. общее

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ОБЕД														
1	шницель мясной	100	11,98	13,21	3,30	180,13	0,06	7,65	0,02	0,04	27,66	4,37	2,66	1,37	53,16 P
2	греча отварная	160	6,00	4,34	36,63	209,26	0,09	0,00	0,00	0,00	23,79	1,97	0,37	1,30	13,01 P
3	компот из груши	200	1,08	0,22	39,40	154,56	0,00	0,00	0,00	0,00	9,98	0,00	3,32	0,34	13,00 P
4	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,33	17,40	6,30	0,32	8,40 P
5	Хлеб ржаной	35	2,46	0,38	16,20	75,60	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37	2,40 P
6	ши из свеж. кап.	250/10	3,25	4,55	3,00	66,55	0,00	1,33	0,00	0,00	3,90	1,25	1,50	2,33	2,50 P
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		26,41	23,01	84,66	764,72	0,23	13,35	0,02	0,84	81,38	73,86	27,44	4,22	16,64 P

зав. производством: *С.П.*