

Согласовано

Директор МБОУ

С.И. Николаев

Директор ОО

С.И. Николаев



Меню дня _____ 26.04. 2021г.

Возрастная категория: Школьники 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена руб.
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
352	мясо куриное, тушеные в соусе	30	8.80	9.36	6.24	144.00	0.04	0.08	0.01	0.48	8.00	30.80	10.40	0.28	17.50 Р
355	макаронные отварные	150	2.93	9.23	14.11	152.88	0.11	31.02	0.00	0.12	55.74	47.82	19.44	0.99	13.50 Р
359	чай с лимоном	200	0.30	0.20	25.10	103.00	0.00	3.30	0.00	0.10	11.00	7.30	5.00	0.21	14.50 Р
358	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.11	2.60 Р
359	Хлеб ржаной	20	1.40	0.22	9.26	43.20	0.04	0.00	0.00	0.28	7.00	31.60	9.40	0.28	2.40 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		15.71	19.25	69.47	513.58	0.21	34.40	0.01	1.31	87.74	186.72	48.44	4.58	38.70 Р

Возрастная категория: Родительская плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена руб.
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
352	мясо куриное, тушеные в соусе	50	8.80	9.36	6.24	144.00	0.04	0.08	0.01	0.48	8.00	30.80	10.40	0.28	28.00 Р
355	макаронные отварные	150	2.93	9.23	14.11	152.88	0.11	31.02	0.00	0.12	55.74	47.82	19.44	0.99	13.50 Р
359	чай с сахаром	200	0.30	0.20	25.10	103.00	0.00	3.30	0.00	0.10	11.00	7.30	5.00	0.21	5.50 Р
358	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.11	2.60 Р
359	Хлеб ржаной	20	1.40	0.22	9.26	43.20	0.04	0.00	0.00	0.28	7.00	31.60	9.40	0.28	2.40 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		15.71	19.25	69.47	513.58	0.21	34.40	0.01	1.31	87.74	186.72	48.44	4.58	50.00 Р

Возрастная категория: Школьники 11-18

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена руб.
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
352	мясо куриное в соусе	100	11.00	11.70	7.80	180.00	0.05	0.10	0.01	0.60	10.00	10.00	10.00	0.51	31.50 Р
355	макаронные отварные	180	3.51	11.07	16.94	183.46	0.13	37.22	0.00	0.14	66.89	57.30	23.33	1.11	15.20 Р
359	чай с лимоном	200	0.30	0.20	25.10	103.00	0.00	3.30	0.00	0.10	11.00	7.30	5.00	0.21	14.50 Р
358	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.11	2.60 Р
359	Хлеб ржаной	35	2.46	0.39	16.20	75.60	0.06	0.00	0.00	0.49	12.26	55.30	16.46	0.31	4.20 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		19.55	23.59	80.80	612.56	0.27	40.62	0.01	1.66	106.14	240.16	61.98	5.68	20.40 Р

Возрастная категория: 1-4 кл ОВЗ общее

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена руб.
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ОБЕД														
34	шницель н/р	80	17.81	11.37	0.00	185.98	0.10	1.07	0.00	0.00	13.52	0.00	0.00	0.00	31.20 Р
20	каша пшеничная на молоке	150	6.00	4.34	36.63	209.26	0.09	0.00	0.00	0.00	37.97	1.96	3.72	0.20	12.00 Р
35	кисель плодоягодный	200	0.00	0.00	17.40	67.00	0.40	28.00	0.00	0.00	250.00	0.00	0.00	0.00	12.00 Р
358	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	0.42	46.76	0.02	0.00	0.00	0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	2.40 Р
359	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0.96	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	0.26	4.80 Р
33	суп картофельный с макар издвл.	250	8.68	4.95	11.88	125.78	0.10	16.23	0.03	0.10	75.88	61.60	29.46	0.49	16.00 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36.31	21.30	67.29	726.74	0.75	45.30	0.03	0.72	391.16	123.38	50.27	4.60	110.18 Р

Возрастная категория: 5-11 кл ОВЗ общее

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Цена руб.
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	ОБЕД														
34	шницель н/р	100	17.81	11.37	0.00	185.98	0.10	1.07	0.00	0.00	13.52	0.00	0.00	0.00	31.20 Р
20	каша пшеничная на молоке	200	6.00	4.34	36.63	209.26	0.09	0.00	0.00	0.00	37.97	1.96	3.72	0.20	12.00 Р
35	кисель плодоягодный	200	0.00	0.00	17.40	67.00	0.40	28.00	0.00	0.00	250.00	0.00	0.00	0.00	12.00 Р
358	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.11	2.40 Р
359	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0.96	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	0.26	4.80 Р
33	суп картофельный с макар издвл.	250	8.68	4.95	11.88	125.78	0.10	16.23	0.03	0.10	75.88	61.60	29.46	0.49	16.00 Р
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36.31	21.30	67.29	726.74	0.75	45.30	0.03	0.72	391.16	123.38	50.27	4.60	120.14 Р

зав. производством: *С.И. Николаев*