



Согласно
Директор
Меню дня _____ 21.04.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			Цена	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		
ЗАВТРАК															
405	Курица в соусе томатном	80	9.06	9.00	2.74	129.00	0.02	1.54	0.02	0.34	22.66	60.00	10.66	0.69	2.80 P
414	Рис отварной	150	4.43	7.29	40.57	245.52	0.04	0.00	0.05	0.34	6.12	84.96	27.36	0.63	5.20 P
494	кофейный напиток на молоке	200	0.10	0.00	15.20	61.00	0.00	2.80	0.00	0.00	14.20	4.00	2.00	0.40	6.00 P
108	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33	2.60 P
109	Хлеб ржаной	20	1.40	0.22	9.26	43.20	0.04	0.00	0.00	0.28	7.00	31.60	9.40	0.76	2.40 P
106	Овощи натуральные (огурцы)	30	0.24	0.03	0.75	4.20	0.01	3.00	0.00	0.03	6.90	12.60	4.20	0.18	23.34 P
589	соус	30	1.77	1.41	22.50	109.80	0.02	0.00	0.00	0.72	3.30	15.00	2.70	0.24	3.20 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			19,28	18,19	105,78	662,22	0,15	7,34	0,07	2,04	66,18	227,66	60,52	3,22	78,27 P

Род Плата

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			Цена	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
ЗАВТРАК															
405	Курица в соусе томатном	80	9.06	9.00	2.74	128.00	0.02	1.54	0.02	0.34	22.66	60.00	10.66	0.69	27.60 P
414	Рис отварной	180	4.43	7.29	40.57	245.52	0.04	0.00	0.05	0.34	6.12	84.96	27.36	0.63	8.20 P
494	чай с сахаром	200	0.10	0.00	15.20	61.00	0.00	2.80	0.00	0.00	14.20	4.00	2.00	0.40	6.00 P
108	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33	2.60 P
109	Хлеб ржаной	20	1.40	0.22	9.26	43.20	0.04	0.00	0.00	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78	2.40 P
589	соус	30	1.77	1.41	22.50	109.80	0.02	0.00	0.00	0.72	3.30	15.00	2.70	0.24	3.20 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			19,28	18,19	105,78	662,22	0,15	7,34	0,07	2,04	66,18	227,66	60,52	3,22	50.00 P

Школьники 11-18

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			Цена	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
ЗАВТРАК															
405	Курица в соусе томатном	100	11.33	11.25	3.42	160.00	0.02	1.92	0.02	0.42	28.33	75.00	13.33	0.89	37.56 P
414	Рис отварной	200	4.92	8.10	45.08	272.80	0.04	0.00	0.06	0.38	6.80	94.40	30.40	0.70	19.93 P
494	кофейный напиток на молоке	200	0.10	0.00	15.20	61.00	0.00	2.80	0.00	0.00	14.20	4.00	2.00	0.40	6.00 P
108	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33	2.60 P
109	Хлеб ржаной	35	2.46	0.38	16.20	75.60	0.06	0.00	0.00	0.49	12.25	55.30	16.45	1.27	4.20 P
106	Овощи натуральные (огурцы)	30	0.24	0.03	0.75	4.20	0.01	3.00	0.00	0.03	6.90	12.60	4.20	0.18	23.34 P
589	соус	60	3.54	2.82	45.00	219.60	0.05	0.00	0.00	1.44	6.60	30.00	5.40	0.48	6.40 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			24,87	22,82	140,41	863,70	0,21	7,72	0,08	3,09	81,08	290,80	75,98	4,29	90.47 P

1-4 кл ОВЗ общее

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			Цена	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
ОБЕД															
30	Биточки из говядины	80	8.96	6.80	6.14	122.98	0.06	0.34	0.00	0.00	39.59	0.18	0.20	1.31	46.60 P
31	Рагу из овощей	150	2.75	11.51	15.30	177.00	0.11	25.86	0.00	0.11	43.49	46.68	18.83	0.99	6.77 P
32	Напиток из кураги	200	1.66	0.08	32.98	143.46	0.04	1.62	0.00	0.00	48.30	0.00	0.00	1.10	10.00 P
0	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	0.42	46.76	0.02	0.00	0.00	0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	2.40 P
0.1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0.96	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	4.80 P
29	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6.55	7.45	15.10	154.03	0.13	16.95	0.00	0.13	31.20	52.75	21.63	1.33	32.10 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			23,74	26,48	70,90	736,19	0,39	44,77	0,00	0,85	176,38	159,41	57,25	6,19	110.18 P

5-11 кл ОВЗ общее

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			Цена	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
ОБЕД															
30	Биточки из говядины	90	8.96	6.80	6.14	122.98	0.06	0.34	0.00	0.00	39.59	0.18	0.20	1.31	61.86 P
31	Рагу из овощей	150	2.75	11.51	15.30	177.00	0.11	25.86	0.00	0.11	43.49	46.68	18.83	0.99	6.77 P
32	Напиток из кураги	200	1.66	0.08	32.98	143.46	0.04	1.62	0.00	0.00	48.30	0.00	0.00	1.10	10.00 P
0	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	0.42	46.76	0.02	0.00	0.00	0.26	4.60	17.40	6.60	0.22	2.40 P
0.1	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.24	0.44	0.96	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	9.20	42.40	10.00	1.24	4.80 P
29	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6.55	7.45	15.10	154.03	0.13	16.95	0.00	0.13	31.20	52.75	21.63	1.33	32.10 P
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			23,91	26,51	71,37	739,19	0,40	46,00	0,00	0,88	180,63	166,91	60,75	6,31	126.64 P

зав. кафе водатком : *[Signature]*