



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 С.П. Николаева
 Меню дня 19 апр 2021г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Σ-а	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	ЗАВТРАК															
380	кнели куриные	80	12,56	14,88	2,80	195,20	0,06	7,76	0,06	0,48	29,60	135,20	24,00	2,00	10,10	13,10
291	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,90	0,06	0,02	0,00	0,80	5,70	35,70	8,10	0,78	12,50	5,70
509	чай с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,00	3,30	0,00	0,10	11,00	7,00	5,00	1,20	5,70	2,60
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,30	2,60	2,40
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,76	2,40	18,10
	свеж. фрукт	100	0,29	0,48	1,85	12,94	0,00	0,54	0,00	0,05	1,96	5,36	2,78	0,11	18,10	7,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		22,19	16,21	80,96	556,80	0,19	11,08	0,06	1,99	59,30	229,00	50,70	5,09	78,70	11,70

Родительская плата

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Σ-а	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	ЗАВТРАК															
380	кнели куриные	80	12,56	14,88	2,80	195,20	0,06	7,76	0,06	0,48	29,60	135,20	24,00	2,00	10,10	13,10
291	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,90	0,06	0,02	0,00	0,80	5,70	35,70	8,10	0,78	12,50	5,70
509	чай с сахаром	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,00	3,30	0,00	0,10	11,00	7,00	5,00	1,20	5,70	2,60
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,30	2,60	2,40
109	Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	9,26	43,20	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,76	2,40	18,10
	Соус красный основной	20	0,29	0,48	1,85	12,94	0,00	0,54	0,00	0,05	1,96	5,36	2,78	0,11	18,10	7,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		22,19	16,21	80,96	556,80	0,19	11,08	0,06	1,99	59,30	229,00	50,70	5,09	78,70	11,70

Школьники 11-18

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Σ-а	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	ЗАВТРАК															
380	кнели куриные	100	15,70	18,60	3,50	244,00	0,07	9,70	0,07	0,60	37,00	169,00	30,00	2,50	14,10	16,20
291	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88	0,07	0,02	0,00	0,95	6,84	42,84	9,70	0,96	16,20	9,70
509	чай с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,00	3,30	0,00	0,10	11,00	7,00	5,00	1,20	5,70	2,60
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,30	2,60	2,40
109	Хлеб ржаной	35	2,45	0,38	16,20	75,60	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	6,43	1,30	2,40	18,20
	свежий фрукт	110	0,29	0,48	1,85	12,94	0,00	0,54	0,00	0,05	1,96	5,36	2,78	0,11	18,20	7,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		27,53	20,23	94,41	666,98	0,24	13,02	0,07	2,47	73,09	293,64	65,37	6,33	90,27	11,70

1-4 кл ОВЗ общее

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Σ-а	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	ОБЕД															
41	Рыба припущенная (Из полуфабрикатов с маслом)	80	18,37	10,26	0,66	168,06	0,18	2,11	0,02	1,34	22,42	181,27	27,62	0,60	10,70	12,70
291	рис, отварной	150	3,29	8,22	21,69	174,36	0,17	25,43	0,00	0,12	41,61	72,92	26,92	1,19	18,20	10,00
42	напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,02	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,96	10,00	2,40
108	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,26	2,40	4,60
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,26	2,40	18,10
41	Рассольник	250	9,65	5,48	14,95	148,15	0,13	16,50	0,00	0,35	31,00	128,10	30,48	1,98	10,00	7,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,81	24,88	59,44	717,49	0,55	144,04	0,02	3,19	130,17	445,53	107,10	5,86	110,18	11,70

5-11 кл ОВЗ общее

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Σ-а	
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	ОБЕД															
43	Рыба припущенная (Из полуфабрикатов с маслом)	90	22,04	12,31	0,79	201,67	0,22	2,53	0,03	1,60	26,90	217,63	36,23	0,60	10,00	12,70
291	рис, отварной	150	3,29	8,22	21,69	174,36	0,17	25,43	0,00	0,12	41,61	72,92	26,92	1,19	18,20	10,00
42	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,02	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,96	10,00	2,40
108	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,26	2,40	4,60
109	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,26	2,40	18,10
41	Рассольник	250	9,65	5,48	14,95	148,15	0,13	16,50	0,00	0,35	31,00	128,10	30,48	1,98	10,00	7,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,81	24,88	59,44	717,49	0,55	144,04	0,02	3,19	130,17	445,53	107,10	5,86	110,18	11,70

Зав. производит пищи [Подпись]