



Школа В контакте

Моя семья—моё богатство

В этом выпуске:

Моя семья—моё богатство **1**

Акция «За здоровье и безопасность наших детей» **2**

Советы психолога **3**

Наше творчество. «Если хочешь быть здоров» **4**



Ребёнок—зеркало семьи

Семья – это не просто ячейка общества, как привыкли мы считать. Это то место, где закладываются основы личности, характер ребёнка. Благополучное и светлое будущее любого маленького человека зависит в большей степени от семьи. Ничем нельзя заменить семью. Родители должны понимать, что в основе воспитания их детей должны лежать тёплые взаимоотношения между всеми её членами, любовь, поддержка, взаимопонимание, доверительное отношение друг к другу. Только в такой семье, где все могут протянуть руку помощи своим близким, никогда не будет предательства, лжи и обмана.

«Прекрасные люди вырастают в тех семьях, где отец и мать по—настоящему любят друг друга и в то же время любят и уважают людей», - в этих словах В. А. Сухомлинского заложена настоящая мудрость воспитания. Женщина, мать должна быть обязательно женственной, хранительницей домашнего очага, а мужчина, отец – быть мужественным, настоящим защитником. В основе любых человеческих отношений лежит любовь. Родительская любовь должна быть мудра и терпелива.

Е.В.Щербакова

В.А.Сухомлинский о роли семьи в воспитании

•Ребенок — зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца.

•Прекрасные люди вырастают в тех семьях, где отец и мать по—настоящему любят друг друга и в то же время любят и уважают людей.

С малых лет учись жить так, чтобы тебе было хорошо, приятно, когда ты делаешь хорошо для людей, и неприятно, когда ты сделал что-то плохое, предосудительное.

Говори о человеке, поступке, явлении, событии то, что ты думаешь. Никогда не стремись угадать, каких слов от тебя кто-то ожидает. Это стремление может сделать из тебя лицемера, подхалима и в конечном счете — подднца.

•Главный смысл и цель семейной жизни — воспитание детей. Главная школа воспитания детей — это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери.

•Воспитывая своего ребенка, ты воспитываешь себя, утверждаешь свое человеческое достоинство.



Наша семья

У меня очень хорошая и дружная семья. Нас в семье четверо: мы с мамой, бабушка и дедушка. Каждый связан друг с другом тонкими прочными нитями. Если веселимся, то вместе, если грустим, то тоже.

Невозможно представить, если бы у меня не было семьи. Без семьи, без любимой мамы меня бы вообще не было. Семья – это место, где от всей души радуются твоим успехам, делят с тобой твои неудачи, беду, поддерживают и помогают во всём и всегда.

Моя мама по характеру сильный и целеустремленный человек. Ей приходится иногда тяжело, потому что папы у нас нет. Мама умелая и хорошая хозяйка. Она научила меня готовить, вязать, заботиться о своей семье.

Мама с детства воспитывала у меня такие черты характера как ответственность, требовательность к себе. Я думаю, что это помогает мне успешно учиться в школе и ДШИ.

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно! Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!



Кифа Дарья, 7а класс

Всероссийская антинаркотическая профилактическая акция

«Здоровье нации—в наших руках!» - под таким девизом прошли мероприятия в ходе Всероссийской акции «За здоровье и безопасность наших детей».

С 1 февраля по 30 апреля в школе будет проходить Всероссийская антинаркотическая акция. В течение этого времени в школе будут проводиться круглые столы, семинары для учителей и родителей учащихся, ученики встретятся с врачами, психологами, спортсменами и примут участие в других мероприятиях. Одним из таких мероприятий стал конкурс плакатов.

Конкурс плакатов



ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ



Дети против наркотиков!

«Нет-наркотикам! Наркотики-это всемирное зло. Они убивают человека как морально , так и физически. У человека пропадает интерес к жизни , он становится неадекватным. Подрывается его здоровье. С ним перестают общаться его друзья. Такой человек не может принести обществу пользу , только вред. Самое страшное , когда такой человек начинает ещё и вовлекать в наркоманию других людей. Человека наркомана рано или поздно ждёт смерть». (Кучеренко Валентин, 6а класс)

Советы психолога: школа и подросток



- Если школа кажется тебе каторгой, подумай и найди в ней что-нибудь хорошее, так как ходить в школу тебе все равно придется. А придется потому, что без образования ты не найдешь себе места в жизни. Это создаст тебе очень большие проблемы.
 - Относись к учителям терпимо, с пониманием, так как все равно тебе придется экзамены сдавать и контрольные писать.
 - Если учитель избирает тебя объектом для насмешек, останься после уроков, поговори с ним. Скажи, что тебе не нравится быть такого рода объектом, если не поможет, поговори с родителями.
 - Учитывай, что бесполезных предметов не бывает. Ведь сейчас неизвестно, чем ты будешь заниматься в дальнейшем. А также стоит понимать, что параллельно у тебя развивается речь, умение мыслить, тренируется память и усидчивость. Не жалея о потраченном времени.
 - Не старайся воевать с учителем, который справедливо ставит тебе "двойку", даже если этого очень хочется из-за раздражения или обиды на себя. Ни к чему хорошему это не приведет, тем более такое поведение осложнит тебе дальнейшую жизнь на уроках учителя.
 - Если тебя вызвали к директору, никогда не старайся вести себя вызывающе, но и не умоляй. Внимательно выслушай, что тебе скажут. Скажи спокойно и уверенно, что ты допустил ошибку и в будущем будешь предварительно думать, прежде чем поступать подобным образом.
 - Если тебя к неприемлемому поведению на уроке склоняют товарищи, скажи, что у тебя сегодня нет настроения или ты очень занят чем-нибудь не относящимся к уроку. Это принесет тебе меньше вреда, чем шутовство, следствием чего может стать вызов в школу родителей.
 - Держи тетради в порядке, это помогает учителю понять, что ты стараешься. Постарайся на каждом уроке тратить хотя бы 15 минут для активного занятия уроком. Это поможет меньше тратить времени на подготовку домашнего задания.
-
- Ты можешь испытывать психическое или физическое напряжение. Тебя могут одолевать новые ощущения. Ты взволнован, ты испытываешь чувство беспокойства. Очень может быть, что рядом бродит стресс!
 - Признаки стресса узнаваемы: потливость, бессонница, ощущение подавленности, повышенное кровяное давление и т. д. Наблюдай за собой.
 - Борьба со стрессом заключается в том, чтобы не копить дурные эмоции. Если ты зол, не раскручивай свою злобу. И не выплескивай ее на окружающих, так как рискуешь остаться один.
 - Если случается что-то действительно из ряда вон выходящее и ты должен принять решение, но эта мысль приводит тебя в ужас, вспомни старинную русскую пословицу: "Утро вечера мудренее!". Это означает — с проблемой нужно ночь переспать. Поэтому необходимо лечь спать или заняться чем-либо отвлеченным. Отдохни от беспокойства и увидишь новые перспективы.
 - После отдыха приступай к решению проблемы. Не канючь, занимайся делом!
 - Выдели в своей жизни моменты, которые никак не сможешь изменить, и перестань беспокоиться по их поводу. Не наказывай себя за уже сделанные ошибки беспокойством и тоской. Сделай так, чтобы это не повторялось.
 - Твоя жизнь не будет такой мрачной, если ты поймешь, что имеешь очень много: ты не голодаешь, у тебя есть дом, любящие тебя люди — семья, ты не глуп, даже если тебе это кажется. Всегда можно найти что-то хорошее.
 - Тебе плохо, попробуй поговорить с родителями. Если это не удалось, то найди того человека, которому доверяешь, и поговори с ним. Носить все в себе вредно для здоровья. Задумайся над этим!
 - Помогают избавиться от стресса занятия спортом и любимым делом. Физические упражнения улучшают мышечный тонус, а вместе с ним настроение становится лучше.



Если хочешь быть здоров...

Если хочешь быть здоров,
Должен слушать докторов:
Руки мой перед едой
И следи за чистотой.
Щёткой пользуйся зубной,
Будь опрятен в час любой!
Если хочешь быть здоров,
Должен слушать докторов:
Руки мой перед едой
И следи за чистотой.
Щёткой пользуйся зубной,
Будь опрятен в час любой!
Если хочешь быть здоров,
Будь к труду всегда готов!
Взрослым должен помогать,
В чистоте всё содержать!
Пол мести, носки стирать,
Пыль и грязь – всё протирать!
Если хочешь быть здоров,
Помни ты совет таков:
Свежий воздух – лучший друг!
Вон поляна, речка, луг!
Столько красоты вокруг!
Больше ты гуляй, мой друг!
Если хочешь быть здоров,
Соблюдать закон готов,
Должен помнить, что нельзя
Жизнь свою губить зазря.
Пиво, сигареты – это
Вредные привычки, дети!



Если хочешь быть здоров,
Соблюдать режим готов,
Привыкай жить по часам:
И тогда поймёшь ты сам,
Что режим прибавит си-
лы,
Будешь бодрым и красивым!
Если хочешь быть здоров,
Всё в руках твоих, дружок!
Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!
Гигиену и режим
Все мы соблюдать должны!



**ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ –
ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК**

