

СОГЛАСОВАНО

СМАОУ
СОШ
№ 2

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Общественное Питание"
Фомин А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 2								
ЗАВТРАК								
334		Кнели рыбные припущенные	90	13,32	1,88	5,20	89,5	78,71 Р
174		Картофель отварной в молоке	150	22,20	3,13	8,67	149,67	
616		Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80	
106		Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	
108		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			550	39,90	5,59	55,23	427,07	
ОБЕД								
389		Тефтели из говядины паровые	100	13,80	12,70	8,70	204	93,24 Р
237		Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,65	
119		Икра морковная	60	1,44	4,26	6,24	63	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,5	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
132		Рассольник домашний	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
508		Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД			870	33,75	32,37	132,28	956,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1420	73,65	37,96	187,51	1383,58	171,95 Р

Ответственный за питание: