



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "Общественное Питание"  
Фомин А.М.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
412		Котлеты припущенные куры	90	13,50	9,64	8,36	169,71	78,71 Р
255		Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
617		Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74	
100		Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
108		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
109		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>500</b>	<b>24,40</b>	<b>21,36</b>	<b>73,79</b>	<b>581,87</b>	
<b>ОБЕД</b>								
128		Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	93,24 Р
407		Рагу из птицы	200	15,78	16,46	18,18	282,42	
108		Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
109		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,9	
509		Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	25,10	103	
175		Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	37,01	199,74	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>790</b>	<b>28,75</b>	<b>26,00</b>	<b>125,23</b>	<b>850,46</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1290</b>	<b>53,15</b>	<b>47,36</b>	<b>199,02</b>	<b>1432,33</b>	<b>171,95 Р</b>

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /