Вакцинация и лечение гриппа в 2018-2019 году.

Почувствовав первые симптомы гриппа, человек отправляется в аптеку и приобретает медикаменты, знакомые ему по рекламным роликам или те, что посоветует знакомый или фармацевт. Но все ли препараты одинаково эффективны и позволяют бороться с патогенами?

При лечении гриппа стоит понимать, что действующее вещество антибактериальных средств проникает в клетки бактерий и разрушает их. Вирус же отличается тем, что его генетический материал защищен белковой оболочкой, поверить которую подобные медикаменты не могут. Антибиотики предназначены для борьбы с бактериями, а грипп развивается при попадании вируса в организм.

Если человек самостоятельно или по ошибке врача начал применять антибактериальные средства для профилактики осложнений или без строгой для того необходимости, то это нанесет здоровью больше вреда, чем пользы. Антибиотики требуются только в том случае, если лабораторные исследования подтвердили наличие в организме бактерий. При слишком частом и нецелесообразном применении подобных средств патогены вырабатывают устойчивость, что впоследствии осложняет борьбу с ними. Особенно это опасно при развитии вторичной инфекции на фоне гриппа, когда избавиться от бактерий не получается даже сильнодействующими медикаментами. Например, при заболевании пневмонией не удастся подобрать антибиотики, которые бы способствовал уничтожению колонии микроорганизмов, вызывающих воспаление.

Таким образом, использовать антибиотики при гриппе для устранения вируса нельзя, поскольку они не воздействуют на него. Назначаются они только при бактериальных осложнениях во время (или после) гриппа.

.

**Жаропонижающие препараты**

Температура при гриппе повышается до 39 градусов, у некоторых людей она и вовсе переваливает за отметку 40. Действительно эффективными для ее понижения признаны 4 препарата:

* ибупрофен;
* ацетилсалициловая кислота;
* метамизол;
* парацетамол.

*Ибупрофен.* Аналог ацетилсалициловой кислоты, начал применяться около 50 лет назад. Разрешен к применению у взрослых и детей (в форме сиропа). Быстро сбивает температуру, действует 6-7 часов, редко вызывает желудочные кровотечения.

*Ацетилсалициловая кислота.* Используется на протяжении более века, хорошо снижает температуру, а эффект остается на 3-6 часов. Не рекомендован для людей с заболеваниями ЖКТ (гастрит, язва), так как есть риск возникновения желудочных кровотечений, а также для детей ([опасна возникновением синдрома Рея](https://azdorovia.ru/detyam-aspirin.html)).

*Метамизол.* Он же анальгин. Активно используется в России несколькими поколениями. Действует против боли, сбивает температуру, редко вызывает серьезные побочные эффекты со стороны ЖКТ. В мировой практике применяется редко, так как считается, что он сопутствует развитию агранулоцитоза.

*Парацетамол.* Должен использоваться у детей с осторожностью и в разумной дозировке, так как ее превышение ведет к некрозу печени. При подборе лекарственных средств также следует быть внимательным, поскольку парацетамол нередко имеется в их составе, что тоже может увеличить дозу медикамента, попавшего в организм. Противопоказано его применение совместно с алкоголем из-за риска поражения печени.

**Внимание: инсульт!**

При первых симптомах простуды или гриппа человек начинает самолечение и бесконтрольный прием различных медикаментов, особо не задумываясь об их побочных эффектах. Так, ряд лекарств опасны тем, что взывают серьезную патологию – инсульт. Примечательно, что такие средства можно приобрести в аптеке даже без рецепта.

К данной группе относят препараты, включающие в состав 2-3 компонента. Один из них, который всегда указывается в инструкции – фенилэфрин (ФЭ). Он присутствует в средствах, имеющих в названии частицы «флю» и «колд». Они начали массово продаваться в России после распада Советского Союза, когда в страну хлынул поток лекарств (и не только) из-за рубежа. Некоторые их них содержали помимо ФЭ и ему подобных еще и наркотическое вещество кодеин. В СССР такие препараты можно было взять только по рецепту.

Была категория лекарств от простуды, в состав которых входили компоненты (например, ФПА – фенилпропаноамин), схожие с действием адреналина. Считалось, что они позволяют быстро устранить насморк и дают заряд бодрости, а человек может отказаться от постели больного и спокойно отправляться на работу, чувствуя себя прекрасно.

Однако в 2000 году FDA (Управление по продуктам и лекарствам США) открыла данные исследований, указывающие, что названные лекарства повышают риск геморрагического инсульта (кровоизлияния в мозг). Опыт с участием людей в возрасте от 18 до 49 лет без каких-либо заболеваний показал, что прием средств с ФПА в составе увеличивает риск кровоизлияния на 23%.

**Можно ли защититься от гриппа. Вакцинация**

Единственной надежной защитой от гриппа является ежегодная прививка.  Bсследования доказали, что в подавляющем большинстве случаев она облегчает протекание болезни, и даже может спасти жизнь. Эффективность иммунизации зависит от качества вакцины, от индивидуальных особенностей организма человека, также от эпидемиологической ситуации в регионе проживания.

**Для подготовки правильной вакцины специалисты изучают динамику вируса гриппа и составляют прогноз, какие штаммы будут активны в будущем сезоне. В связи с этим, фармацевтические компании создают 3-х валентную вакцину, которая служит защитой от 2-х штаммов вируса типа А и одного штамма типа В.**

В последнее время появилась 4-х валентная вакцина, которая защищает от 2-х линий гриппа и от 2-х выбранных штаммов гриппа А.

Вакцины закупаются за счет госбюджета, так как грипп входит в Национальный календарь профилактических прививок РФ.

Количество вакцин, которое финансирует государство, с годами увеличивается. Так, например в 2006 г. вакцинировались 28 млн. россиян, а в 2015 г – 40 млн. Это существенно повлияло на заболеваемость: за 10 лет она сократилась с 355 до 34 случаев заражения, на 100 тыс. населения. Иными словами, увеличив число прививок в 1,5 раза, эпидемиологам удалось сократить заболеваемость в 10 раз. Это случилось из-за того, что количество привитых стало близиться к критическим 40% от населения. Такой масштаб вакцинации контролирует течение гриппа.

**Какие вакцины применяют для прививок от гриппа**

Для вакцинирования есть два основных типа прививок – убитые и живые ослабленные вакцины. Первые делают при помощи инъекций, а вторые путем впрыскивания в носовые пазухи.

На данный момент есть более десятка видов вакцин от заболевания. Они изготовляются в России, Германии, Франции, Бельгии, Италии и иных государствах.

**Кого обязательно надо вакцинировать**

[**Прививка от гриппа: побочные эффекты, отзывы пациентов**](https://azdorovia.ru/privivka-ot-grippa-za-i-protiv.html)

Каждый год прививку от гриппа советуют делать детям, людям в возрасте, работникам здравоохранения, а также тем, у кого присутствуют некоторые серьезные хронические болезни.

* специалисты советуют детям старше шести месяцев осуществлять вакцинацию от гриппа каждой осенью;
* взрослым людям следует делать прививку, чтобы минимизировать риск возможных осложнений.
* прививка рекомендована женщинам в положении на любой стадии беременности, т.к. заболевание может серьезно навредить плоду и повлиять на здоровье самой женщины.

Кроме того, обязательная вакцинация показана для пациентов, страдающих: сахарным диабетом, от злокачественных заболеваний и тем больным, у кого подавленный иммунитет.

**Кому прививка от гриппа может нанести вред**

Прежде чем вакцинироваться, необходимо обратиться к доктору всем аллергикам, особенно тем, у кого гиперчувствительность к куриному белку либо присутствует реакция на какой — нибудь компонент вакцины. При легких ОРВИ, острых кишечных и иных болезнях, вакцинируют сразу после установления нормальной температуры у пациента.

Живую вакцину не используют детям до 3-х лет, беременным, также людям с нарушением иммунитета.

**Когда прививаться от гриппа**

После введения вакцины защита от гриппа формируется через 2 недели и действует в течение года, вследствие этого, делать прививку нужно в осенний период, пока не наступили холода. В случае если человек не успел вакцинироваться в начале эпидемиологического сезона – можно сделать прививку и в течение сезона гриппа.

Детям, которые прививаются в первый раз от гриппа, следует выполнять прививку 2 раза с интервалом не меньше 4-х недель.

**Где можно сделать прививку от гриппа**

В РФ вакцинация от гриппа осуществляется бесплатно детям шести месяцев, школьникам и студентам, так как они контактируют с большим количеством людей. Также взрослым, которые вынуждены работать с людьми (медработники, учителя, продавцы), и людям старше 60 лет.

Взрослые, которые не входят в эти группы, могут вакцинироваться за счет бюджетов регионов или же собственных предприятий. Каждый желающий может вакцинироваться от гриппа за счет собственных средств в центрах вакцинации.

Не рекомендуется приобретать самому вакцину, при неправильной транспортировке и хранении она быстро теряет свои свойства. Запрещено ее вводить самостоятельно.

**Прививка от гриппа 2018-2019**

В России в эпидемиологическом сезоне 2018-2019 года используются преимущественно следующие сертифицированные препараты зарубежных и отечественных производителей:

* «Гриппол» (Россия) – отличается отсутствием консервантов в составе и наличием полиоксидония, который вызывает активную работу интигенов. Неплохо переносится пациентами разных возрастных категорий и формирует выраженный характерный иммунитет от гриппа.
* «Инфлювак» (Нидерланды) – усиливает естественную защиту от вирусов типа А и В. Также препятствует ОРЗ. Вакцина показана людям старше 65 лет, пациентам с болезнями сердца, органов дыхания, и тем лицам, у кого наблюдается хроническая почечная недостаточность. Также больным сахарным диабетом.
* Флюарикс (Бельгия) – обеспечивает защиту на текущий сезон гриппа. Вакцина используется для прививки детям от шести месяцев, пенсионеров, школьников, работников больниц, школ, транспорта. Существуют противопоказания – непереносимость яичного и куриного белка.
* Совигрипп (Россия) – показан для применения людям после 60 лет, больным с хроническими заболеваниями. Также лицам, по роду учебной либо профессиональной деятельности, которые имеют большой риск заболевания гриппом или заражения им иных лиц (студенты, медики, военнослужащие). У него мало побочных эффектов.
* Ваксигрипп (Франция) – инактивированная вакцина, которая разрешена к использованию детям с 6-месячнего возраста, пожилым от 65 лет, людям с ВИЧ, сахарным диабетом, а также беременным.
* Агриппал (Италия) – вакцина, которая разрешена к применению без возрастных ограничений. Она имеет множество побочных эффектов (боли в голове, озноб, сонливость, потливость, кровоподтеки).