**Вирус гриппа 2018: признаки и симптомы**

Каждый человек сталкивается в своей жизни с таким острым вирусным заболеванием как грипп. Он поражает дыхательную систему и серьезен своими осложнениями. Грипп может поразить каждого человека, независимо от его пола и возраста. Если у человека иммунная система ослаблена, то есть большая вероятность развитие этой болезни и ее тяжесть.

Пик заболеваемости приходится на холодное время года (осень, зима и начало весны). В летний период грипп регистрируется очень редко. При попадании на вирус солнечных прямых лучей, формалина, ультразвука он моментально погибает.

В период сезонных эпидемий грипп легко распространяется по всему миру. Каждый год он уносит приблизительно 250 000 жизней, а в отдельные годы намного больше. Самой страшной считается пандемия 1918 года – известная под названием «испанка», от которой пострадало 40% населения земного шара. Смерть наступала быстро, причем многие люди были здоровыми и молодыми. Те, кто не умер в первые дни, зачастую умирали от осложнений заболевания.

Причиной гриппа является вирус, состоящий из наружной и внутренней оболочки и РНК, имеющий генетический материал. Есть 3 основных типа гриппа (А, В и С). Кроме чередования они еще и меняют свою структуру. Следовательно, переболев единожды гриппом, в следующую эпидемию человек может заболеть другим его подтипом.

**Разновидности вируса гриппа**

**Вирус типа А** является самым коварным. Преимущественно он поражает людей, животных, а также птиц. Данный тип включает 15 подтипов, отличающихся  по строению поверхности белков, из которых только подтипы 1,2 и 3 вызывают развитие эпидемии.

**Вирусы гриппа В** не вызывают пандемий, в основном они являются причинами местных вспышек заболевания. Этот тип распространяется среди людей и часто поражает детей.

**Вирус гриппа С** менее агрессивный микроорганизм. Он поражает лишь наиболее ослабленные категории и обычно протекает в бессимптомной или легкой форме.

Все вирусы гриппа передаются от больного человека к здоровому при чихании, поцелуях, кашле, в некоторых случаях даже во время разговора. Редко заражение может произойти через посуду, игрушки, одежду. Вирус, попадая в дыхательные пути человека, прикрепляется к слизистой оболочки и проникает внутрь клеток. Он относительно устойчив и сохраняет свою активность во внешней среде около нескольких часов.

Человек, больной гриппом, представляет серьезную опасность для окружающих, так как он распространяет около себя возбудителей болезни. Такая опасность сохраняется, когда человек еще не заразился или же уже переболел данным заболеванием.

**Чем опасен грипп**

Грипп крайне опасен своими осложнениями. Вирус сильно снижает защитные силы организма, вследствие чего, вероятность появления разных осложнений заболевания является очень высокой. Самые распространенные осложнения после гриппа включают миозит (воспаление скелетных мышц), сердечные проблемы (миокардит, перикардит), бронхит (воспаление бронхов), инфекции уха и носовых пазух (отит и гайморит). Из неврологических осложнений: энцефалит и менингит (тяжелые заболевания головного мозга), реже невриты, невралгии и полирадикулоневриты. Также могут происходить судорожные припадки, это является признаком поражения ЦНС или реакцией на критическое поражение температуры.

[**Грипп «Мичиган»: симптомы и лечение**](https://azdorovia.ru/gripp-michigan.html)

Пневмония является самым **распространенным** и**серьезным**осложнением после гриппа. Она развивается из-за проникновения вируса в легкие либо, когда в период заболевания развивается бактериальная инфекция.

**Пневмония сопровождается резким повышением температуры до 42 ºС, ухудшением состояния, или порой наоборот беспокойством, возбуждением больного. Появляется вначале сухой, затем влажный кашель с отхождением мокроты.**

После гриппа также обостряются хронические болезни, к примеру, бронхиальная астма, сахарный диабет, нарушения обмена веществ, болезни почек и мочевыводящих путей и др. Прогноз благоприятный, но при осложненных формах заболевания возможны летальные исходы.

**Симптомы гриппа в 2018 2019 году**

Первыми симптомами гриппа являются:

* резкая головная боль;
* познабливание;
* ломота во всем теле (особенно в ногах);
* разбитость, светобоязнь, общая слабость;
* активное потоотделение;
* расстройства ЖКТ.

Зачастую у больного наблюдается резкий подъем температуры вплоть до критических цифр (до 40 ºС). Она может держаться в течение трех — четырех дней. Если температура продолжается дольше, или вновь возникает на 5 – 6-й день, это значит что присоединилась инфекция, и развилось осложнение. В этом случае необходимо обратиться к доктору.

Высокая температура очень опасна, она может привести к судорогам, а также к отеку мозга.

У людей с повышенной температурой нередко на фоне интоксикации может появиться бред и галлюцинации. Приблизительно в 10% случаях обнаруживается геморрагический синдром, который проявляется мелкоточечными кровоизлияниями на кожном покрове, слизистых оболочках, а также кровотечениями из носа. Отмечаются болезненность в глазных яблоках, бледность кожи, покраснение зева, учащенное сердцебиение, понижение АД, головокружение, а также шум в ушах. У больного появляется сухость во рту, снижение либо потеря аппетита, раздражительность, а при тяжелом течении может быть бессонница, рвота, обмороки. Кашель и насморк, а также другие признаки простуды могут появиться не сразу. Они возникают позже, на 2–3-й день после начала болезни.

**Симптомы гриппа у детей**

Ребенок может заболеть в любом возрасте. Меньше всего риску заражения подвержены грудные дети, так как молоко матери содержит иммуноглобулины. Они играют роль антител и поддерживают иммунную систему. Распространению гриппа среди детей способствует изменение условий погоды, снижение иммунной реактивности, нехватка солнечного света, гиповитаминоз, также присутствие в детских коллективах.

[**Грипп у ребенка: чем лечить?**](https://azdorovia.ru/gripp-u-rebenka.html)

Начало гриппа у детей острое, начинается с внезапного повышения температуры тела до фебрильного 38-39 ºС и даже 40 ºС (в основном у детей до 5 — ти лет). Появляется болезненная чувствительность, при этом ребенок не хочет, чтобы его держали на руках. Чаще всего ребенок в период гриппа начинает отказываться от еды. Ресурсы иммунной реакции организма борются с болезнью, поэтому сил на усвоение пищи не остается. На второй — третий день у ребенка может появиться надрывной лающий кашель, увеличение лимфоузлов, покраснение миндалин, порой – тошнота, рвота.

Одним из осложнений после болезни, особенно у детей начального возраста является воспаление среднего уха. Оно возникает быстро, с подъема температуры. Ребенок начинает беспокоиться, постоянно прикладывает руку к уху, вертит головой, кричит и часто просыпается.

В среднем грипп длится около семи дней, но симптомы могут задержаться до двух недель. Первоначальные и тяжелые в основном заканчиваются через 4 дня, но многие из них, например головная и общие боли, усталость, могут продолжаться ещё в течение нескольких дней.